



Утверждаю

Директор школы

Г.А. Зиновьева

МЕНЮ: 12.03.2025

Родительская плата 75,00 рублей

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Ккал
		Б	Ж	У	
2	3	4	5	6	7
завтрак					
Салат из квашеной капусты	60	0,78	3,0	4,8	50,4
Котлеты	100	15,9	14,4	16	261
Картофель отварной	180	3,6	9,18	28,62	217,8
Компот из сухофруктов	200	0,6		31,4	124
Хлеб пшеничный	30	3,2	1,35	13,05	82,2
Итого	570	24,08	27,93	93,87	735,4